

Participez à l'atelier !

CO-DÉVELOPPER SON COUPLE !

**Mieux se connaître
et mieux connaître l'autre
pour construire ensemble,
avec le MBTI***

Vous souhaitez bien vous **comprendre**,
être mieux compris pour mieux communiquer.

Vous vivez les mêmes **conflits récurrents**
sans savoir pourquoi, ni comment en sortir...

Participez à notre atelier de 3 demi-journées !

***QU'EST-CE QUE LE MBTI ?**

Le MBTI est un inventaire de personnalité qui permet de comprendre les différences de fonctionnement interpersonnel. Il est mondialement reconnu comme outil d'ajustement entre les personnes.

L'éclairage de ce modèle aide à mieux communiquer, réduire les conflits, mieux gérer le stress de la relation...



Atelier co-développer son couple

3 DEMI-JOURNÉES POUR ...

- Identifier vos modes de fonctionnement respectifs avec le MBTI*,
- Mettre en évidence les complémentarités et les différences dans votre couple,
- Apprendre à mieux se comprendre à travers des exemples concrets.

NOTRE PÉDAGOGIE

1 ATELIER PAS À PAS

- Moments de découverte individuelle, d'échanges en couple et de partage en groupe,
- Situations de la vie à deux décryptées dans un cadre sécurisant,
- Chaque couple repartira avec une documentation reprenant le profil de chacun des partenaires.

QUI SOMMES-NOUS ?

Orlane Trémeau

Coach Professionnelle Certifiée,
Praticienne en Gestalt-Thérapie

06 11 96 40 51

www.aeracura.fr
o.tremeau@aeracura.fr

Bruno Siguier

Gestalt-Thérapeute
et Thérapeute de couple

06 75 66 53 98

www.prendre-soin-de-son-couple.fr
bruno-siguier@orange.fr

MODALITÉS PRATIQUES

3 demi-journées :

- Jeudi 5 Novembre 2020 de 18h30 à 22h
- Jeudi 19 Novembre 2020 de 18h30 à 22h
- Samedi 28 Novembre 2020 de 9h à 13h.

Lieu :

Espace Ressources des rives de Saône
4, rue du Général Pleissier, 69002 Lyon

Coût : 390 € par couple.

Renseignements et réservation : voir coordonnées ci-dessus